

Was ist NST ? Neurostrukturelle Integrationstechnik

NST beruht auf den Erkenntnissen des bekannten Osteopathen Tom Bowen und ist eine außerordentlich wirksame Manuelle Therapie. Zu wenig Bewegung, sitzende Tätigkeit, hohe berufliche Belastung führen häufig zu Beschwerden der Wirbelsäule.

Durch diese Therapie (NST) wird die Selbstregulation des Körpers aktiviert und von der Wirbelsäule ausgehend, der gesamte Körper ausgeglichen.

Beschwerden, die von NST positiv behandelt werden:
Beschwerden des gesamten Bewegungsapparat Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, Fibromyalgie, akute chronische Müdigkeit, Stresssymptomatik.